



**FINALE DES  
JEUX DU QUÉBEC**  
LAC ST-LOUIS

Guide de l'athlète - Lac Saint-Louis  
56<sup>e</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC — RIVIÈRE-DU-LOUP 2023



## UN MOT DE VOTRE CHEFFE DE MISSION

### A MESSAGE FROM YOUR DELEGATION LEADER

Cher(ère) athlète,

Sport et Loisir de l'île de Montréal tient à vous féliciter pour avoir été sélectionné dans votre sport pour représenter le Lac St-Louis à la 55<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec qui aura lieu dans la ville de Laval du 22 au 30 juillet 2022. Nous sommes très fiers de vous compter parmi les membres de notre délégation. Ce sera sans aucun doute une expérience inoubliable de votre parcours d'athlète.

*Sport et Loisir de l'île de Montréal congratulates you on being selected to represent your sport and our region at the 55<sup>th</sup> Finale des Jeux du Québec which will take place in Laval from July 22<sup>nd</sup> to July 30<sup>th</sup>, 2022. We are very proud to count you among the selected members of our delegation. This will undoubtedly be an unforgettable experience in your career as an athlete.*

Bons Jeux !



**Manon Benoit**  
Cheffe de mission



### Personnel de mission / Mission staff

**Chef de mission :**

Manon Benoit

**Adjoint :**

Daniel Gelineau

**Agent d'information :**

À confirmer

**Missionnaires :**

Katryne Ste-Marie

Raffaella Todaro

Andres Salazar

Miguel Bérard

Alexia Thériault

Samuel Cornellier

Josyanne Tremblay

Mathieu Boisvert

Rafael Lamothe

# TRANSPORT VERS RIVIÈRE-DU-LOUP

## TRANSPORTATION TO RIVIÈRE-DU-LOUP

	Date	Départ	Arrivée aux JDQ	Date	Départ des JDQ	Arrivée
<b>Bloc 1</b>	3 mars	9 h 50	14 h 20	7 mars	16 h 30	21 h
<b>Bloc 2</b>	7 mars	11 h	15 h 30	11 mars	18 h 45	23 h

Tous les participants doivent être dans le stationnement du Centre civique de Dollard-des-Ormeaux (12001, boul. de Salaberry, DDO, H9B 2A7) au moins 30 minutes avant le départ. Il est obligatoire pour tous les participants (athlètes, entraîneurs et accompagnateurs) d'utiliser le transport prévu.

AUCUN ARRET N'EST POSSIBLE, VOUS DEVEZ TOUS APPORTER UN LUNCH À BORD DE L'AUTOBUS.

*All participants are to be in the parking lot of the Dollard-des-Ormeaux Civic Center (12001, De Salaberry boul., DDO, H9B 2A7) at least 30 minutes before departure. It is mandatory for all participants (athletes, coaches, and chaperones) to use the transport provided.*

*EVERYONE MUST BRING A LUNCH ON BOARD. THERE WILL BE NO STOPS.*

### Formulaire de libération

L'athlète doit demeurer avec la délégation **pour toute la durée des Jeux**. Pour des cas d'exception, le parent doit obligatoirement signer un formulaire de libération disponible auprès du chef de mission. Le départ hâtif doit se faire **à la fin de l'horaire des compétitions du sport** (bloc 1) et **après la cérémonie de clôture** (bloc 2).

### Bagages et équipement

Les sacs, vêtements et équipements des participants doivent être bien identifiés.

### Release Form

*Athletes must remain with the delegation **for the entire duration of the Games**. For exceptional cases, parents must sign a release form available from the delegation leader. An early departure can only take place at the end of all competitions (bloc 1), or after the closing ceremony (bloc 2).*

### Luggage and Equipment

*Participants' bags, clothing and equipment must be clearly identified.*

## Équipements transportés par camion cube

Pour les sports suivants, un camion cube sera mis à la disposition de la délégation. Les équipements sportifs devront être identifiés à l'aide des étiquettes qui vous seront fournies et chargés selon les indications qui suivent. Le camion cube devra suivre les autobus jusqu'au site d'hébergement, où il sera pris en charge par le comité organisateur. Le matériel sera ensuite entreposé sur les lieux de compétitions. À la fin du bloc de compétition, les équipements sportifs devront être laissés sur le site de compétition où ils seront chargés dans le camion cube.

### Bloc 1

- Curling F
- Escrime
- Hockey F

### Bloc 2

- Curling M
- Ski de fond
- Ringuette
- Hockey M

## Équipements transportés par autobus

Les équipements des autres sports ainsi que le matériel personnel ne doivent pas se retrouver dans le camion cube. Ils seront chargés dans les soutes à bagages des autobus.

## *Equipment Transported by Cube Truck*

*For the following sports, a cube truck will be made available for equipment transport. Equipment must be identified using the provided labels and loaded according to the following instructions. The cube truck must follow the buses to the lodging site where it will be taken over by the organizing committee. The equipment will then be stored at the competition venues. At the end of the competition block, the sports equipment must be left at the competition site where it will be loaded into the cube truck.*

### *Bloc 1*

- Curling (G)
- Fencing
- Hockey (G)

### *Bloc 2*

- Curling (B)
- Cross-country skiing
- Ringuette
- Hockey (B)

## *Equipment Transported by Bus*

*Other sports' equipment, as well as personal equipment, must not be loaded into the cube truck. It will be loaded into the luggage compartments of the buses.*

## Liste suggérée d'effets personnels

- Sac de couchage
- Oreiller
- Matelas de sol simple
- Boîte de tests rapides Covid-19
- Masques de procédure (10)
- Serviettes
- Sandales pour la douche
- Vêtements de délégation
- Autres vêtements
- Tenue sportive et équipement
- Carte d'assurance maladie
- Argent de poche
- Produits de beauté
- Habit de neige (activités extérieures offertes)
- Gourde d'eau réutilisable
- Maillot de bain
- Chargeur cellulaire
- Souliers d'intérieur
- Lunch pour aller à Rivière-du-Loup

## *Personal belongings list (suggestions)*

- *Sleeping Bag*
- *Pillow*
- *Sleeping pad (single size)*
- *Box of Covid-19 rapid tests*
- *Masks (10)*
- *Towel*
- *Shower flip flops*
- *Delegation's official clothing*
- *Warm clothes*
- *Sportswear and equipment*
- *Healthcare card*
- *Money*
- *Beauty products*
- *Snowsuit (winter activities)*
- *Reusable water bottle*
- *Swimsuit*
- *Mobile charger*
- *Indoor shoes*
- *Lunch on bus to Rivière-du-Loup*

**N'OUBLIEZ PAS D'IDENTIFIER VOS SACS, VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS /  
DO NOT FORGET TO IDENTIFY YOUR BAGS, CLOTHING AND EQUIPMENT**

## ACCREDITATION

### ACCREDITATION

**IMPORTANT\*** La carte d'accréditation doit être portée **en tout temps**. Seules les personnes ayant une carte d'accréditation ont accès à l'hébergement, aux transports, aux cafétérias et aux autres services ou commodités des Jeux du Québec.

**IMPORTANT\*** Accreditation cards must be **worn at all times**. Only those with an accreditation card will have access to the lodging site, transportation, cafeterias, and other services offered by the Jeux du Quebec organization.

## ALIMENTATION

### FOOD

Les participants prendront le déjeuner et le souper à la cafétéria de l'École secondaire Chanoine-Beaudet.

*Participants will have breakfast and supper at the Chanoine-Beaudet High School.*

HORAIRE	DÉJEUNER	DÎNER	SOUPER
Du 3 au 10 mars	5 h 30 h à 9 h	Boîte à lunch *	16 h 30 à 20 h 30
Les 7 et 11 mars pour ceux qui quittent	5 h 30 h à 9 h	11 h à 14 h	Boîte à lunch

Afin de permettre aux athlètes d'être à l'heure aux sites de compétition, il est recommandé que :

- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 7 h 30 se présentent à la cafétéria dès 5 h 30.
- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 9 h se présentent à partir de 7 h.
- Tous les athlètes dont les compétitions débutent après 9 h se présentent à partir de 8 h

#### Boîtes à lunch

Tous les participants recevront une boîte à lunch isolante. Au déjeuner, ils devront se diriger à la station boîte à lunch pour récupérer leur repas du dîner (et un bloc réfrigérant). La station boîte à lunch sera ouverte dès 6 h et fermera à 9 h (en même temps que la cafétéria). Ils pourront manger à l'endroit et à l'heure de leur choix (des aires de repas sont prévues sur les sites de compétition).

#### Allergies

Dans la nouvelle politique alimentaire de **SPORTSQUÉBEC**, les allergènes suivants seront identifiés :

Œufs, lait, moutarde, arachides, mollusques, crustacés, poissons, graines de sésame, soja, sulfites, noix, blé et triticales.

*To ensure that athletes arrive on time for their competitions, it is recommended that:*

- Athletes whose participation is required before 7:30 a.m. arrive at the cafeteria at 5:30 a.m.
- Athletes whose participation is required before 9 a.m. arrive at 7 a.m.
- Athletes whose competitions begin after 9 a.m. arrive at 8 a.m.

#### *Lunch boxes*

*All participants will receive an insulated lunch box. At breakfast, they will head to the lunch box station to get their lunch (and an ice pack). The lunch box station will be open from 6 a.m. to 9 a.m. (same time as the cafeteria). Participants will be free to eat at the place and time of their choice (lunch areas are provided at the competition venues).*

#### *Allergies*

*In the new **SPORTSQUÉBEC** food policy, menus identify the following allergens:*

*Eggs, milk, mustard, peanuts, shellfish, seafood, fish, sesame seeds, soy, sulphites, tree nuts, wheat, and triticales.*

*Pour les athlètes qui auront une pesée le matin, ils pourront demander au comptoir de service un contenant pour emporter afin d'apporter leur déjeuner sur leur site de compétition. Des fours micro-ondes seront mis à leur disposition.*

*For athletes requiring a weight check in the morning, containers will be available at the service counter in order to bring their breakfast to their competition venue. Microwave ovens will be available at said venue.*



# HÉBERGEMENT

## LODGING

La délégation est hébergée à l'École secondaire Chanoine-Beaudet. L'hébergement est ouvert aux athlètes et entraîneurs de 16 h à 9 h (fermé durant la journée).

*The Lac St-Louis delegation is lodged at the Chanoine-Beaudet High School. The lodging site is open to athletes and coaches from 4 p.m. to 9 a.m. (closed during daytime).*

**Note : aucun lit de camps n'est fourni par le comité organisateur. Il est de la responsabilité de chacun d'apporter son matelas gonflable ou matelas de sol (format simple) et sa literie. / Cots are not provided by the organizing committee. Participants must bring their own inflatable mattress or sleeping pad (single size), and bedding.**

- Tous les participants (athlètes, entraîneurs et accompagnateurs) doivent dormir au site d'hébergement, sans exception.
  - Le site d'hébergement est accessible seulement aux athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires de notre région. Aucun parent n'a accès au site d'hébergement.
  - Il est interdit de manger dans les dortoirs. Veuillez utiliser l'endroit prévu à cet effet.
  - COUVRE-FEU : De 20 h à 22 h et de 6 h à 7 h, les athlètes doivent respecter une atmosphère de bibliothèque (chuchotements). À compter de 22 h, aucun bruit et lumière n'est toléré.
  - Les participants sont responsables des locaux et du matériel mis à leur disposition.
  - Respecter les autres participants, bénévoles, missionnaires, etc. en tout temps.
  - Un athlète trouvé responsable de vols, de bris de matériel ou d'autres délits sera expulsé et se verra adresser la facture le cas échéant (vandalisme).
  - La consommation de drogue, d'alcool, de cigarette, vapoteuse ou de boisson énergisante (ex. Red Bull) est strictement interdite.
  - Le renvoi sera considéré pour tout athlète qui ne respecte pas la réglementation ci-haut mentionnée.
- *All participants (athletes, coaches, and chaperones) are required to sleep at the lodging site, no exceptions.*
  - *The lodging site is only accessible to athletes, coaches, chaperones, and our delegation staff. No parents are allowed on the site.*
  - *It is prohibited to eat in the dormitories. Please use areas provided for this purpose.*
  - *CURFEW: From 8 p.m. to 10 p.m. and 6 a.m. to 7 a.m., athletes must respect a library atmosphere (whispers). As of 10 p.m., no noise or lights are tolerated.*
  - *Participants are responsible and accountable for the premises and equipment put at their disposal.*
  - *Respect towards other participants, volunteers, delegation staff is expected at all times.*
  - *An athlete found responsible for theft, breaking of equipment, or other offenses will be expelled and will be invoiced if necessary (vandalism).*
  - *Consumption of drugs, alcohol, cigarettes, vapes, or energy drinks (ex.: Red Bull) is strictly prohibited.*
  - *Expulsion will be considered if any of these rules are not respected.*

## DOUCHES

### SHOWERS

#### Athlètes

Les athlètes doivent prendre leur douche sur le site de compétition assigné pour leur discipline. Les heures d'ouverture varient en fonction de l'horaire de compétition et se terminent 30 minutes après la dernière compétition. Les sports tenant leurs compétitions au Stade Premier Tech pourront également prendre leurs douches à l'École Secondaire de Rivière-du-Loup. Nous suggérons fortement aux athlètes de prendre leur douche au maximum une (1) heure après leur compétition pour éviter d'énormes affluences sur les sites. Lors du jour 4 de compétition, les athlètes des disciplines n'ayant plus de compétition auront accès aux douches de l'École secondaire de Rivière-du-Loup et de l'école secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal de 6 h 00 à 9h 00.

#### *Athletes*

*Athletes must shower at their competition venue. They have 30 minutes after the end of their competition to do so. All athletes competing at Stade Premier Tech may take their shower at Rivière-du-Loup High School. We suggest that athletes take their shower maximum one (1) hour after the end of their competition to avoid crowded locker rooms. On day 4, non-competing athletes may take their showers at Rivière-du-Loup High School or at Chanoine-Beaudet High School from 6 a.m. to 9 a.m.*

## TRANSPORT

Un service de transport par autobus à l'usage exclusif des participants assurera leurs déplacements entre les sites. L'information sur les circuits de transport sera disponible sur chacun des sites (hébergement et sites de compétition) et auprès des missionnaires.

*Transportation between venues via school bus is provided. This service is exclusive to participants; accreditation cards are required. Information regarding the transport circuits and schedules will be available at each competition venue, and from the delegation's staff.*

## Règles de sécurité

**Il est important de faire un rappel à votre groupe des règles de sécurité et d'intervenir auprès des athlètes fautifs. Ces directives devront être observées par tous les utilisateurs :**

- Attendre à l'arrêt désigné bien en retrait du bord de la route.
- **Présenter sa carte d'accréditation au conducteur en montant à bord de l'autobus.**
- **Converser discrètement.** Il est interdit de crier ou de faire usage **d'appareils bruyants** qui pourraient distraire le conducteur.
- **Ne pas monter ou descendre par la porte de secours (à moins d'une situation d'urgence).**
- **Il est interdit de fumer, de boire et de manger dans l'autobus.**
- Tout objet retrouvé dans un autobus sera apporté à la centrale de sécurité de la Centrale des Jeux.

## *Safety Rules*

*It is important to remind your group of the safety rules and to intervene with athletes at fault. These guidelines should be followed by all participants:*

- *Wait at the designated stop; well back from the side of the road.*
- *Show your accreditation card to the driver when boarding the bus.*
- *Talk quietly. Do not yell or make other loud noises that could distract the bus driver.*
- *Participants are not permitted to open the emergency exits (unless there is an emergency evacuation).*
- *Smoking, eating, and drinking is not permitted on the bus.*
- *All lost items found on buses will be brought to the security office of the Centrale des Jeux.*

### **Pour le bloc 1**

Des autobus nolisés sont ajoutés en début et fin de journée sur les circuits 4, 5 et 6 pour le hockey féminin et le patinage artistique.

### **Pour le bloc 2**

Des autobus nolisés sont ajoutés en début et en fin de journée sur les circuits 4, 5, 6 et 8 pour la ringuette, le hockey masculin et le ski de fond.

Des autobus nolisés sont également prévus entre Saint-Pascal et le Club de ski de fond Amiski à Saint-Antonin en début et en fin de journée.

### **Bloc 1**

*There will be additional charters in the morning and at the end of the day on circuits 4, 5, and 6 for figure skating, and women's hockey.*

### **Bloc 2**

*There will be additional charters in the morning and at the end of the day on circuits 4, 5, 6, and 8 for ringette, cross-country skiing, and men's hockey.*

Additional charters will be scheduled in the morning and at the end of the day between St-Pascal (Chanoine-Beaudet High School) and the Club de ski de fond Amiski in St-Antonin.

## Transport actif

Le transport actif est privilégié étant donné la proximité des sites, particulièrement dans le quadrilatère central de la Finale, appelé le cœur des Jeux.

## Active Transport

Considering the proximity between sites (competition venues, athletes' village, etc.), active transport (walking) is encouraged in the areas near the Centrale des Jeux.

## SANTÉ HEALTH

La Centrale de santé sera située à la Centrale des Jeux. Elle sera accessible à tout participant pour toute blessure ou maladie. Les athlètes qui se présentent à la centrale santé doivent en tout temps être accompagnés d'un adulte (missionnaire ou entraîneur/accompagnateur). Une ligne d'urgence médicale sera disponible afin d'assister les premiers répondants.

*The health office will be located at the Centrale des Jeux. It will be accessible to all participants for any injury or illness. Athletes presenting themselves to the health office must always be accompanied by an adult (delegation staff or coach/chaperone). A medical emergency line will be available to assist first responders.*

En cas d'**urgence** nécessitant un transport par ambulance, communiquez directement avec le **911**. Pour tout cas **non urgent**, si vous n'arrivez pas à joindre la Centrale de santé, composez le **811** (Info-Santé).

*In case of an **emergency** requiring ambulance transport, contact **911** directly. For any **non-urgent** case, if you cannot reach the health office, call **811** (Info-Santé).*

## Transport vers un centre hospitalier

En tout temps, l'athlète devra être accompagné d'un adulte (missionnaire ou entraîneur/accompagnateur). Les frais de transport par ambulance seront assumés par le patient.

## *Transport to a hospital*

*At all times, an adult (member of delegation staff or coach/chaperone) must accompany the athlete. The cost of transport by ambulance will be borne by the patient.*

### *Arrêt de compétition*

Dans le cas où un médecin signe un formulaire d'arrêt de compétition, l'athlète est formellement tenu de s'y conformer. Son refus peut entraîner automatiquement sa suspension. Lorsqu'une décision d'arrêt de compétition est rendue par un médecin, veuillez en aviser le chef de mission et vous assurer que la décision rendue par le médecin est respectée.

### *Withdrawal from competition*

*If a doctor signs a competition withdrawal form, the athlete is formally required to comply. Refusal may automatically lead to suspension. When a decision to withdraw an athlete from competition is made, please inform your delegation leader and ensure that the decision made by the doctor is respected.*

## **POLITIQUE COVID-19**

Toutes les personnes accréditées doivent apporter une boîte de tests rapides et une dizaine de masques.  
*All participants must bring a rapid test box and ten masks.*

# PROGRAMMATION SPORTIVE

## SPORTS PROGRAMMING

	SPORTS	SITES
BLOC 1	<b>Curling F</b>	Centre de curling Prelco
	<b>Escrime</b>	Centre sportif cégep RDL
	<b>Gymnastique</b>	Stade Premier Tech
	<b>Haltérophilie</b>	Collège Notre-Dame
	<b>Hockey F</b>	Centre Premier Tech Centre sportif de Saint-Pascal
	<b>Patinage artistique</b>	Centre Bombardier
	<b>Patinage de vitesse</b>	Centre Premier Tech (Stade de la Cité des Jeunes)
	<b>Plongeon</b>	Centre sportif cégep RDL
	<b>Trampoline</b>	Stade Premier Tech
	<b>Taekwondo</b>	École secondaire de RDL
BLOC 2	<b>Boxe olympique</b>	Hôtel Universel
	<b>Badminton</b>	Stade Premier Tech
	<b>Basket en fauteuil roulant</b>	Centre sportif RDL
	<b>Curling M</b>	Centre curling Prelco
	<b>Hockey M</b>	Centre Bombardier Centre Premier Tech (Stade CDJ)
	<b>Judo</b>	Stade Premier Tech
	<b>Natation artistique</b>	Centre sportif cégep RDL
	<b>Ringuette</b>	Centre Premier Tech Centre sportif de Saint-Pascal
	<b>Ski de fond</b>	Amiski
	<b>Tennis de table</b>	École secondaire RDL

### Horaires et résultats – Schedules and Results

Les horaires et résultats des compétitions seront disponibles sur le site des Jeux du Québec au:

<https://rdl2022.jeuxduquebec.com/fr/page/horaire-et-resultats.html>

# REMISE DE MÉDAILLES

## MEDALS CEREMONIES

### Code d'éthique

- Être ponctuel.
- Porter le vêtement officiel.
- Être à l'écoute des consignes.
- Être respectueux.
- Ne pas mâcher de gomme.
- Tout couvre-chef est interdit, sauf s'il fait partie intégrante du costume de la région ou du sport.

## BANNIÈRE DE L'ESPRIT SPORTIF

Le projet de mentions d'honneur en esprit sportif vise à reconnaître de façon particulière une équipe ou une délégation qui a fait preuve d'une manière tangible de la mise en application du concept de l'esprit sportif.

La délégation ou l'équipe choisie devra avoir respecté les critères suivants :

### 1. Respecter les 6 grands principes de la charte de l'esprit sportif :

- l'observation des règlements;
- le respect de l'adversaire;
- le respect de l'officiel et l'acceptation de ses décisions;
- le souci de l'équité;
- le maintien de sa dignité
- l'effort et la persévérance.

### 2. Faire preuve d'une conduite exemplaire durant la compétition.

#### MODE DE SÉLECTION DES RÉGIONS GAGNANTES

La sélection se fait par un comité. En plus de leurs propres constats, les membres du comité peuvent s'inspirer des observations de fait d'esprit sportif qui leur sont signalées.

#### MOMENT DE LA SÉLECTION DE LA RÉGION GAGNANTE

Le ou la responsable de discipline locale et le ou la déléguée technique déterminent à quel moment (jour et heure) se fera la sélection.

Il importe principalement que les récipiendaires soient sur le site de compétition au moment de la remise même s'ils ne sont plus impliqués dans la course aux médailles.

#### MODE DE SÉLECTION DE L'ATHLÈTE GAGNANT

Dans chacun des sports, au sein de chaque délégation ayant remporté la bannière d'esprit sportif, un ou une (1) athlète sera désignée pour son comportement exemplaire et recevra un prix spécial de la Direction de la promotion de la sécurité du MELS. Pour chaque sport, le ou la chef de mission de la région gagnante demandera aux entraîneurs et accompagnateurs et missionnaire de ce sport de déterminer l'athlète dont le comportement a été le plus exemplaire au sein du groupe lauréat. L'athlète peut être choisi aussi pour un geste particulier et marquant au regard de l'esprit sportif.

L'athlète choisi pourrait être aussi celui ou celle qui portera la bannière lors de la cérémonie de clôture, si le ou la chef de mission et son équipe le jugent pertinent.

## PROGRAMMATION COMPLÉMENTAIRE COMPLEMENTARY PROGRAMMING

### CÉRÉMONIE D'OUVERTURE / OPENING CEREMONY

3 mars / March 3<sup>rd</sup>  
Centre Premier Tech  
19h à 21h / 7 p.m. to 9 p.m.

**IMPORTANT\*** Le port du vêtement officiel de la délégation est obligatoire pour les cérémonies.

### Village des athlètes

Les Villages des athlètes seront situés à l'É.S. Rivière-du-Loup et à l'É.S. Chanoine-Beaudet. Une variété d'activités, d'ateliers récréatifs, de spectacles et de divertissements seront offerts aux athlètes. Seuls les participants dûment accrédités seront autorisés à entrer.

### Heures d'ouverture

- Du 3 au 10 mars, de 9 h à 21 h et le 11 mars 10h à 15 h.

### CÉRÉMONIE DE CLÔTURE / CLOSING CEREMONY

11 mars / March 11<sup>th</sup>  
Centre Premier Tech  
16h à 18h / 4 p.m. to 6 p.m.

**IMPORTANT\*** *It is mandatory to wear the delegation's official clothing to the ceremonies.*

### *Athletes' Village*

*The Athletes' Villages are located at Rivière-du-Loup H.S. and Chanoine-Beaudet H.S. A variety of activities, recreational workshops, shows and entertainment will be offered. Only accredited participants will be allowed to enter.*


### Opening hours

- From March 3<sup>rd</sup> to March 10<sup>th</sup>, from 9 a.m. to 9 p.m. and Saturday March 11, 10 a.m. to 3 p.m.



## POUR NOUS JOINDRE

### TO CONTACT US

 Mission : 418-862-6903 poste 2738

@ : [mbenoit@sportloisirmontreal.ca](mailto:mbenoit@sportloisirmontreal.ca)

@ : [sl@jeuxduquebec.com](mailto:sl@jeuxduquebec.com)

#JDQ2022 ET #GOLSL

 [jdq.sl](#)

 [jdq.sl](#)

 [sportloisirmontreal.ca](http://sportloisirmontreal.ca)