



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**
MONTRÉAL

**Guide de l'athlète Montréal
55^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC — LAVAL 2022**



TABLE DES MATIÈRES

Un mot du Chef de Mission	3
Politique COVID-19	4
Transport vers Laval	5
Liste suggérée d'effets personnels	5
Accès aux sites / Access	5
Alimentation	6
Hébergement.....	6
Transport	7
Programmation sportive	7
Programmation complémentaire	8
Cérémonies d'ouverture et de clôture	8
Village des athlètes.....	8
Site internet et médias sociaux	9
Pour nous joindre	9

Un mot de la Cheffe de Mission

Cher(ère) athlète,

Sport et Loisir de l'île de Montréal tient à vous féliciter pour avoir été sélectionné dans votre sport pour représenter Montréal à la 55^e Finale des Jeux du Québec qui aura lieu dans la ville de Laval du 22 au 30 juillet 2022. Nous sommes très fiers de vous compter parmi les membres sélects de notre délégation. Ce sera sans aucun doute une expérience inoubliable de votre parcours d'athlète.

Bons Jeux !

Patricia Gariépy-Rusk
Cheffe de mission



Personnel de mission / Mission staff

Chef de mission :

Adjoint :

Adjoint responsable de l'hébergement :

Joël St-Cyr (Bloc 2)

Agente aux communications :

Patricia Gariépy-Rusk

Camille Marchand-Sénécal

Julien Tessier (Bloc 1)

Christine Grant

Juliette Jaeger

Missionnaires :

Julien Tessier

Joël St-Cyr

Antoine Fontaine

Noémie Cayer

Yvan Houde

Tuan Nguyen

Politique COVID-19

Cette politique s'applique à tous les participants des Jeux du Québec.

Le Comité organisateur de la 55^e Finale des Jeux du Québec – Laval 2022 et le Service de la santé souhaitent mitiger les impacts liés aux effets de la COVID – 19 et assurer un environnement sécuritaire dans le traitement des cas d'infections.

Il est recommandé :

- De porter le masque ou du couvre-visage dans tous les sites intérieurs ainsi que dans les transports locaux et provinciaux. Durant les entraînements ou compétitions sportives, le port du masque ou couvre-visage n'est pas applicable.
- Se laver fréquemment les mains.
- D'observer une distanciation sociale.

Mesure COVID avant l'arrivée 22 juillet pour le premier bloc et avant le 26 juillet pour le deuxième bloc :

- Chaque participant doit réaliser un test rapide 5 jours avant le départ et un second test la veille.
- Tout participant ayant un résultat positif la veille du départ ne pourra prendre part à la Finale des Jeux du Québec.
- Les parents/tuteurs des participants de moins de 14 ans devront avoir complété, avant les Jeux, l'autorisation parentale afin de permettre aux intervenants santé du COFJQ Laval 2022 d'effectuer un test de dépistage rapide.
- Tout participant doit identifier un répondant qui s'engagera à venir le chercher advenant un diagnostic positif à la COVID pendant la Finale.

Mesures COVID pendant la finale :

Tout participant présentant des symptômes liés à la COVID 19 (par exemple : la toux, mal de gorge et fièvre) doit effectuer un test rapide.

- Advenant un test négatif, le participant doit porter un masque, de façon préventive, dans ses déplacements tant que les symptômes persistent.
- Advenant un test positif, le participant doit porter le masque et se présenter à la clinique infirmière située à la centrale administrative afin d'être admis à la zone d'isolement (collecte d'information et inscription)
 - Le participant sera en isolement à la centrale administrative dans les espaces prévus à cet effet.
 - Les participants doivent récupérer et apporter leurs effets personnels de leur hébergement respectif et les transférer dans les locaux d'isolement à la centrale administrative.
 - Le participant est en isolement à la Centrale administrative jusqu'au moment de la récupération par son répondant à l'intérieur d'un délai de 24 heures (le répondant doit venir chercher l'athlète dans les 24 heures suivant un résultat positif).
 - Advenant un test positif les 26 ou 30 juillet, l'athlète revient avec le transport provincial.

NOTE : Si athlète ou parent refuse un des engagements ou le consentement, l'athlète ne pourra pas participer à la Finale. De plus, si un athlète refuse de se faire tester aux Jeux, il sera placé en isolement préventif et devra quitter la Finale. (Le refus sera géré comme un test positif.)

Transport vers Laval

	Date	Départ	Arrivée aux JDQ	Date	Départ des JDQ	Arrivée
Bloc 1	22 juillet	13h30	14h00	26 juillet	15h	15h30
Bloc 2	26 juillet	13h30	14h00	30 juillet	19 h 00	19h30

Tous les participants doivent être dans le stationnement P4 du Complexe Sportif Claude-Robillard (1000 Av. Émile-Journault, Montréal, QC H2M 2E7) **au moins 30 minutes avant le départ**. Il est obligatoire pour tous les participants (athlètes, entraîneurs et accompagnateurs) d'utiliser le transport prévu.

Les athlètes devront avoir préalablement dîné. Aucun dîner n'est fourni et aucun arrêt n'est prévu. Une collation sera servie lors de l'arrivée à l'accréditation.

Bagages et équipements

Les sacs, vêtements et équipements des participants doivent être bien identifiés.

Lettre de décharge

L'athlète doit demeurer avec la délégation pour toute la durée des Jeux. Pour des cas d'**exception**, le parent doit obligatoirement signer une lettre de décharge de responsabilité disponible auprès de l'équipe de mission.

Liste suggérée d'effets personnels

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Maillot de bain |
| <input type="checkbox"/> Oreiller | <input type="checkbox"/> Vêtements chauds |
| <input type="checkbox"/> Matelas de sol simple | <input type="checkbox"/> Vêtements de la délégation |
| <input type="checkbox"/> Serviettes | <input type="checkbox"/> Tenue sportive et équipement |
| <input type="checkbox"/> Savon & shampoing | <input type="checkbox"/> Gourde d'eau |
| <input type="checkbox"/> Sandales pour la douche | <input type="checkbox"/> Cadenas |
| <input type="checkbox"/> Brosse & pâte à dents | <input type="checkbox"/> Carte d'assurance-maladie |
| <input type="checkbox"/> Désodorisant | <input type="checkbox"/> Argent de poche |
| <input type="checkbox"/> Peigne et/ou brosse à cheveux | <input type="checkbox"/> BOITE DE TEST COVID |

N'OUBLIEZ PAS D'IDENTIFIER VOS SACS, VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS

Accès aux sites / Access

Accréditation obligatoire

Seules les personnes ayant une carte d'accréditation ont accès à l'hébergement, transports, cafétérias et à tous les autres services ou commodités des Jeux du Québec.

IMPORTANT* Le port de la carte d'accréditation en tout temps est obligatoire.

Sites de compétition

Les parents ont accès à tous les gradins des sites de compétitions sans accréditation. Veuillez noter que tous les sites sont sans fumée.

Alimentation

Les participants prendront le déjeuner et le souper à la cafétéria de la Centrale des Jeux Harnois Énergie (Collège Montmorency).

DÉJEUNER

6 h à 9 h

DÎNER

Boîte à lunch

SOUPER

16 h 30 à 20 h 30.

Boîtes à lunch

Tous les participants recevront une boîte à lunch isolante. Au déjeuner, ils devront se diriger à la station boîte à lunch pour récupérer leur repas du dîner (et un bloc réfrigérant). Ils pourront manger à l'endroit et à l'heure de leur choix (des aires de repas sont prévues sur les sites de compétition).

Allergies

Dans la nouvelle politique alimentaire de **SPORTSQUÉBEC**, les menus excluent les allergènes suivants :

Œufs, lait, moutarde, arachides, mollusques, crustacés, poissons, graines de sésame, soja, sulfites, noix, blé et triticales.

Hébergement

La délégation est hébergée à l'école Laval Junior Academy. L'hébergement est ouvert aux athlètes et entraîneurs de 15 h à 9 h (fermé durant la journée).

Règlements importants :

- Tous les participants (athlètes, entraîneurs et accompagnateurs et missionnaires) doivent dormir au site d'hébergement, sans exception.
- Le site d'hébergement est accessible seulement aux athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires de la région. Aucun parent n'a accès au site d'hébergement.
- Il est interdit de manger dans les dortoirs. Veuillez utiliser l'endroit prévu à cet effet.
- COUVRE-FEU : De 20 h à 22 h et 6 h à 7 h, les athlètes devront respecter une atmosphère de type bibliothèque (chuchotements). Le couvre-feu est à 22 h et les lumières s'éteindront et à partir de ce moment, aucun bruit ne sera toléré. Il est interdit de changer de dortoir durant la nuit.
- Les participants sont responsables des locaux et du matériel mis à leur disposition.
- Respecter les autres participants, bénévoles, missionnaires, etc. en tout temps.

- Un athlète trouvé responsable de vol, de bris de matériel ou d'autres délits sera expulsé et se verra adresser la facture le cas échéant (vandalisme).
- La consommation de drogue, d'alcool, de cigarette, ou de boisson énergisante (ex. Red Bull) est strictement interdite.
- Le renvoi sera considéré pour tout athlète qui ne respecte pas la réglementation ci-haut mentionnée.

Douches :

Les athlètes doivent prendre leur douche sur le site de compétition assigné pour leur discipline. Les heures d'ouverture varient en fonction de l'horaire de compétition et se terminent 30 minutes après la dernière compétition. Lors du jour 4 de compétition, les athlètes des disciplines n'ayant plus de compétition auront accès aux douches des vestiaires du bloc sportif du Collège Montmorency ou du Collège Letendre selon l'horaire établi.

Transport

Un service de transport par autobus à l'usage exclusif des participants assurera leurs déplacements entre les sites. L'information sur les circuits de transport sera disponible sur chacun des sites (hébergement et sites de compétition) et auprès des missionnaires.

Programmation sportive

	SPORTS	SITES
BLOC 1	Athlétisme	Stade Claude-Ferragne
	Baseball	Parc Chénier, Parc de Lausanne, Parc Paul-Marcel-Maheu
	Basketball M et F	Collège Laval
	Cyclisme	Parc du Moulin, Place Bell
	Natation	Complexe aquatique St-Eustache
	Natation en eau libre	Centre de la Nature
	Volleyball de plage	Centre sportif Bois-de-Boulogne (Laval)
BLOC 2	Golf	Golf St-François
	Soccer M et F	Centre sportif Bois-de-Boulogne (Laval), Collège Laval, Collège Montmorency
	Softball	Parc Rosaire-Gauthier
	Tir à l'arc	Parc Lévis-Paquette
	Triathlon	Centre de la Nature
	Vélo de montagne	Groupe Plein Air Terrebonne
	Volleyball M et F	Collège Laval, Collège Montmorency

Horaires et des résultats

Les horaires et résultats des compétitions seront disponibles sur le site des Jeux du Québec au : https://laval2022.jeuxduquebec.com/fr/page/horaires_et_resultats.html

Remises de médailles : Code d'éthique

- Être ponctuel.
- Porter le vêtement officiel.
- Être à l'écoute des consignes.
- Être respectueux.
- Ne pas mâcher de gomme.
- Tout couvre-chef est interdit, sauf s'il fait partie intégrante du costume de la région ou de la discipline sportive.

Programmation complémentaire

Cérémonies d'ouverture et de clôture

Les cérémonies d'ouverture et de clôture auront lieu à la Place Bell

IMPORTANT* Le port du vêtement officiel de la délégation est obligatoire pour les cérémonies.

Cérémonie d'ouverture

22 juillet – 20 h à 21 h 20

Cérémonie de clôture

30 juillet – 17 h à 18 h 30

Billets de cérémonies

La vente des billets grand public est entièrement gérée par l'entremise du réseau de billetterie en ligne d'Evenko, Ticketmaster. Les intéressés pourront trouver le lien d'achat ici : <https://www.ticketmaster.ca/promo/d0xyzm>

Village des athlètes

Le Village des athlètes sera situé au Centre sportif Bois-de-Boulogne (955 av. Bois-de-Boulogne, Laval, Qc, H7N 4G1). Une variété d'activités, d'ateliers récréatifs, de spectacles et de divertissements seront offerts aux athlètes. Seuls les participants dûment accrédités seront autorisés à entrer.

Site internet et médias sociaux

Suivez-nous sur **Facebook**, **Twitter** et **Instagram** pour suivre toute l'action en lien avec les Jeux du Québec! Partagez avec nous votre expérience des Jeux en utilisant les hashtags :

#JDQ2022 **#GOMON**


 [jdq.mtl](https://www.facebook.com/jdq.mtl)  [jdq.mtl](https://www.instagram.com/jdq.mtl)  [sportloisirmontreal.ca](https://www.sportloisirmontreal.ca)

Pour nous joindre

Avant le 20 juillet :

@ : pgariepy@sportloisirmontreal.ca

Entre le 20 juillet et 31 juillet

 (salle des missions) : 450-239-4912 (4914)

@ : mon@jeuxduquebec.com

À bientôt !