



# ATELIER DE PERFECTIONNEMENT

## LES PARTICULARITÉS DES FILLES EN ENTRAÎNEMENT : LE DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE

Pour en connaître davantage  
sur l'entraînement des filles

Des points de perfectionnement  
sont accessibles à ceux qui ont une  
certification PNCE.

Cet atelier vise à faire ressortir les particularités du développement physiologique des filles qui influencent les facteurs de l'entraînement physique. Nous ferons ressortir les spécificités liées à la croissance, les mythes et réalités, la récupération, les blessures et la présence des règles seront des sujets abordés.

Information : Céline Brosse (514) 722-7747 #0

**DATE :** Samedi 4 novembre 2017  
9 h à 12 h

**LIEU :** Ville de Montréal, Complexe sportif  
Marie-Victorin - Salle CS-011  
7000 Boulevard Maurice-Duplessis  
Montréal, H1G 0A1

**TARIF** (inclut guide de l'entraîneur) : 25 \$ + taxes

**INSCRIPTION :** [via le formulaire en ligne](#)



Cette activité a été financée dans le cadre du Plan d'action  
Montréal physiquement active

Merci à la Coopérative Multisports Plus qui  
accueille cette activité

